

## **Консультация для родителей «СКОРО В ДЕТСКИЙ САД!»**

Уважаемые родители! Ваш ребёнок скоро в первый раз переступит порог детского сада. Мы все хотим, чтобы этот непростой период в его жизни прошёл как можно мягче. Для этого нам нужна ваша помощь!

### **1. Закаляйте ребёнка!**

Это необходимо, чтобы во время адаптации иммунитет малыша был таким, чтобы он без потерь для здоровья приспособился к новой среде. Способы закаливания обсудите с педиатром, учитывая индивидуальные особенности ребёнка. Больше гуляйте на свежем воздухе, приучайте малыша к утренней гимнастике, подвижным играм.

### **2. Соблюдайте режим дня!**

Заранее узнайте режим работы дошкольного учреждения (он представлен на сайте детского сада ) и за один – два месяца постарайтесь, чтобы ваш ребёнок привык к нему. Приблизьте рацион питания ребёнка к рациону детского сада. Не следует кормить его только протёртой пищей! Приучайте малыша есть самостоятельно, пить из чашки. Если у ребёнка плохой аппетит, не кормите его насильно.

### **3. Создайте в семье доброжелательную обстановку!**

Уделяйте как можно больше внимания ребёнку, будьте с ним особенно ласковыми и заботливыми!

### **4. Учите ребёнка общению с детьми и с взрослыми!**

Познакомьте ребёнка с другими детьми на площадке, в песочнице. Предлагайте ему поиграть вместе с ними, приучайте просить, а не отнимать игрушки, меняться игрушками. Дома спрашивайте малыша, как он играл с детьми, как их зовут. Старайтесь, чтобы ребёнок имел возможность общаться со взрослыми, умел обращаться к ним с просьбой. Учите его здороваться и прощаться со взрослыми, выражать благодарность («спасибо», «пожалуйста»), выполнять элементарные правила поведения в помещении и на улице.

### **5. Создайте в восприятии ребёнка положительный образ детского сада!**

Познакомьте малыша со зданием детского сада, с его территорией. Покатайте его на качелях, поиграйте на спортивной площадке. Расскажите сказку о детском саду. Например: «Жила-была девочка (мальчик). Она была умной, красивой, весёлой. Когда стала большой, её приняли в детский сад. Детский сад – это волшебный домик, куда мамы и папы приводят своих детей. Им в детском саду очень хорошо: они играют, поют, танцуют, кушают, гуляют. А ещё там много игрушек, особенно... (называйте любимые игрушки вашего ребёнка). Девочке ( мальчику ) очень понравилось в детском саду, особенно кататься на качелях, помнишь, как мы с тобой! Ты у нас большая и скоро тоже пойдешь в сад. Я уверена, что тебе там понравится».

Заранее готовьте ребёнка к временной разлуке. Пример: «Ты стал большим, взрослым. Тебя уже приняли в детский сад. Мы будем ходить на работу, а ты – в детский сад. Так все делают. Ты у нас очень хороший, и мы тебя любим. Мы уверены, что ты нас не подведёшь!»

### **6. Настраивайте себя на успешную адаптацию ребёнка в детском саду, постарайтесь наладить доверительные отношения с педагогами детского сада!**

Демонстрируйте малышу позитивное отношение к саду. Рассказывайте при ребёнке родственникам, знакомым о том, что вам повезло: его приняли в очень хороший детский сад! Не обсуждайте проблемные вопросы, связанные с садом, в присутствии ребёнка. Никогда не пугайте малыша детским садом! Накануне поступления ребёнка в

детский сад ведите себя спокойно, ведь ваша тревожность передаётся ему, что может отрицательно воздействовать на процесс адаптации.

### **7. Планируйте своё время заранее!**

На начальном этапе посещения детского сада не следует оставлять малыша здесь на целый день. Рекомендуется забирать его через два – три часа, а по необходимости какое-то время побыть с ним вместе в детском саду. Пусть ребёнок почувствует вашу любовь и поддержку!

***Желаем вам успехов в подготовке ребёнка  
к важному событию в его жизни!  
У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!***

