



Оставайтесь дома, если Вы заболели!
Не ходите на работу. **Не водите** детей в школу. ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа



ОРВИ ГРИПП ПРОФИЛАКТИКА

Регулярно проветривайте помещение



Избегайте мест массового скопления людей!



Не трогайте лицо немытыми руками!



✗НЕТ



✗НЕТ



✓ДА

Регулярно мойте руки!

Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!



Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете



Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!



Немедленно выбрасывайте использованные салфетки

Больной! Надевай маску для защиты здоровых

