



## Консультация для родителей «Огромная польза маленьких шагов к самостоятельности».

Если вы торопитесь, то одеть ребёнка самому - это самое простое, но не самое разумное решение. Умение одеваться самостоятельно даёт огромный виток в умственном и физическом развитии. Овладение навыком воспитывает в ребёнке уверенность и независимость.

Осваиваясь с разными видами одежды, ребёнок работает над целым комплексом умений, развивает:

- мелкую моторику, когда застёгивает пуговицы и кнопки;
- крупную моторику, когда протягивает руки в рукава, ноги - в штанины, удерживает баланс, стягивая носки;
- мышление, когда запоминает последовательность, в которой надевают предметы одежды;
- речь, когда учит и произносит названия одежды, ее цвет и размер.

Кроме того малыш привыкает к порядку, когда мама делает акцент на том, что у каждой вещи есть свое место.

### *Почему трудно одеваться без мамы?*

Если ребенок в сотый раз запикивает две ноги в одну штанину - это не означает, что он испытывает родительское терпение. Процесс надевания каждой вещи сравним для малыша с изучением новой конструкции в иностранном языке. Это комбинация сложных движений, которые идут в определенной последовательности. Родителям нужно набраться терпения, чтобы освоить с ребенком эту замысловатую науку.

Если ребенок не начал одеваться сам к трем годам, психологи предлагают задать себе вопрос: «Всегда ли я энергично оказываю ему помощь или все делаю за него?» Если ответ «да», то надо дать ребенку пространство для самостоятельности. В данной простой схеме есть один изъян - если мама, которая до этого все делала за ребенка, вдруг скажет: «Ты уже вырос, и с сегодняшнего дня будешь одеваться сам», - она добьется только озлобления и отрицания.

Для родителей, которые хотят понять, как научить ребенка одеваться самостоятельно, есть несколько общих принципов. Эти правила помогут облегчить процесс и избежать негативных эмоций.