

## Консультация для родителей "Избалованный ребёнок"

Появление нового человека на свет – всегда событие. В большинстве семей новорожденного окружают вниманием и заботой, относятся к нему как к бесценному существу. Безусловно, если малыш растет в такой атмосфере, это замечательно. Став взрослым, он непременно отдаст полученную в детстве любовь своим детям. Но иногда родители и бабушки с дедушками «перегибают палку» проявлением своей опеки. Кроха постоянно получает все, что захочет, а запретов для него и вовсе не существует. В результате у ребенка закрепляется уверенность в том, что он всесилен и может делать что угодно. Его поведение идет вразрез с общепринятыми правилами и нормами, а окружающие малыша взрослые оглядываются назад и не могут понять, в какой именно момент все пошло не так, и почему ребенок стал таким избалованным.

Признаки избалованного ребенка.

Каков же он, настоящий баловник? Существует несколько самых ярких отличительных черт избалованности:

- Избалованный ребенок «Я хочу!» – основной поведенческий принцип. Этот очевидный признак можно назвать «визиткой» избалованного малыша.
- Неприятие запретов. Капризный ребенок в 2-3 года абсолютно не слышит слова «нельзя» и начинает истерить, если взрослые пытаются настоять на своем.
- «Спекуляции» на чувствах взрослых. Кроха становится прекрасным манипулятором, использующим безграничную любовь к нему окружающих родственников. Лишней слезой или неискренней лаской – малыш обязательно получит желаемое.
- Отсутствие самостоятельности. Избалованный ребенок уверен, что весь мир создан для него. Возникающие проблемы постоянно нейтрализуются сами собой, без его участия. Такой малыш не приучен принимать решения, а тем более отвечать за них.
- Отвратительное поведение на людях. Баловник плохо себя ведет и дома, но когда истерики закатываются на улице или в магазине – родители осознают, что что-то упустили в воспитании своего чада. А избалованному малышу в два-три года абсолютно безразлична реакция окружающих – он будет добиваться своего, не считаясь ни с кем.

### Причины возникновения избалованности у детей.

Основная причина превращения малыша в избалованного – это, конечно, чрезмерная любовь к нему родителей и ближайших родственников. Такое очень часто случается, если ребенок долгожданный и единственный. Родители с первых месяцев трясутся над ним, сразу берут на руки, когда он начинает плакать, развлекают и веселят, лишь бы не было детских слез. Часто взрослые не разбираются, почему ребенок капризничает, а просто пытаются избежать негативных проявлений в поведении. Кроха становится центром семьи, а

излишняя опека, которой он окружен, приводит к избалованности, порождая многочисленные детские капризы.

Детские обиды не исправить подарками. Еще одной причиной можно назвать чувство вины слишком занятых родителей. Мамы и папы, сутками пропадающие на работе, стараются откупиться от малыша материальными ценностями. Кроха с первых месяцев растет в среде недостаточного внимания и эмоциональной холодности. Со временем капризный ребенок перестает ценить родительские подарки, у него формируется чувство злобы на оставляющих его родителей, он пытается им всячески досадить. Неразрешенные детские обиды формируют из малыша настоящего эгоиста, не умеющего строить отношения с людьми.

Малыш может стать избалованным, если в семье не придерживаются единства в воспитании. Когда папа постоянно разрешает то, что запрещает мама, а бабушки с дедушками покупают то, что не позволили родители, капризный ребенок учится манипулировать, стараясь получить желаемое.

Зачастую избалованность – это последствия демонстрации родительской витрины достижений и заслуг. Дорогая одежда и аксессуары на ребенке, занятия в престижной секции, наличие в доме кошки редкой породы – все это призвано показать материальный достаток семьи. Малыш, выросший в таких условиях, даже в два года ведет себя соответственно – надменно и капризно.

Итак, чаще всего избалованность у детей – результат ошибок в воспитании. Но иногда это не связано с действиями родителей. Причины неуправляемости и требовательности могут заключаться во врожденных патологиях нервной системы, что диагностируется с первого месяца жизни ребенка. Избалованность нередко проявляется после перенесенного тяжелого заболевания, когда маленький организм истощен, ослаблен и не может справиться с повседневными нагрузками. В результате ребенок не в состоянии контролировать себя, а его поведение приобретает черты избалованности.

### **Как не избаловать свое чадо.**

Чтобы ваш малыш не разочаровывал вас капризным поведением, необходимо придерживаться некоторых правил:

1. Избалованный ребенок – несамостоятельный ребенок. Не делайте за ребенка то, что он в состоянии сделать сам. Даже если мама сделает то же самое намного быстрее, малышу путем проб и ошибок необходимо приобрести определенный опыт. К примеру, если вы собрались на прогулку, позвольте вашему трехчетырехлетнему крохе самостоятельно одеться. Наработка навыков может затянуться на несколько месяцев, и на первых порах самостоятельное одевание будет занимать в несколько раз больше времени, но оно того стоит. Впоследствии малыш будет собираться считанные минуты.

2. Когда малыш в два-четыре года что-то спрашивает – нужно отвечать развернуто и понятно. Ответы «да», «нет», «не знаю» или немотивированные действия мамы и папы выдергивают из целостного детского восприятия окружающего мира кусочки, которые замещаются выдумкой. Например, если ребенка интересует, откуда берется молоко, следует рассказать про коров, которые едят на лугу траву, а не про ближайший молочный магазин.

3. Запрет должен оставаться запретом. Чаще всего дети в два-три года закатывают истерики в том случае, когда у малыша есть надежда, что своим поведением он преодолеет родительское «нельзя». Чтобы обойти детские обиды, избежать лишних слез и треволнений, сразу определите, какие из просьб вы не будете удовлетворять ни при каких обстоятельствах. Помните: смалодушничав и уступив пару раз, вы обеспечиваете постоянные детские капризы в супермаркете или на прогулке.

4. Все члены семьи должны придерживаться одной линии воспитания с первых месяцев ребенка. Очень часто благодушные и мягкотельные бабушки способны своим либеральным отношением к внучку сформировать у него образ «злобных» родителей, что отрицательно отразится на воспитательном процессе.

5. В возрасте двух-трех лет займитесь выработкой у малыша мотивации. Ребенок должен осознавать связь «желание – определенные условия – осуществление желания». Например: «Если завтра хочешь пойти в зоопарк, сегодня укладываясь спать без слез и обид».

### **Основные принципы перевоспитания избалованного ребенка.**

Когда малыша уже можно назвать избалованным, заняться перевоспитанием и исправлением его поведения еще не поздно. Будьте готовы к тому, что ребенок, который привык добиваться желаемого плачем и истериками, не поддастся сразу. Мало того, неожиданно возникшие ограничения способны привести дитя к мысли, что его разлюбили, а это генерирует новые детские обиды. Работая над корректировкой поведения, следует донести до крохи, что вас огорчает не он, а его действия и поступки. И вы любите его, не смотря ни на что.

Жесткие рамки не помогут справиться с ситуацией. Намного эффективнее будет борьба на разных флангах. И начинать ее, конечно, необходимо с дома. Четкий распорядок дня. Нередко родители идут на поводу у малыша, не желающего умываться по утрам или убирать за собой игрушки. Мол, «пропустит разочек – ничего страшного». На самом деле лучше приучать ребенка к порядку с раннего возраста. Даже очень избалованный ребенок, привыкшая делать что-то в одно и то же время, будет намного меньше спорить и конфликтовать.

Избалованный ребенок может исправиться. Домашние обязанности. Уже в два года ребенку можно поручить несложное дело. Пусть сначала родителям придется все переделывать, зато малыш научится ценить труд взрослых и станет более ответственным.

Телевизор и компьютер. Кажется, что баловника, проводящего целый день перед телевизором или компьютером, невозможно лишить этого удовольствия. В действительности такое положение вещей выгодно родителям: даже самый капризный ребенок отвлекается, освобождая взрослых. Не забывайте, что такое воспитание способно привести к серьезным проблемам. Телевизор или компьютер можно использовать в качестве поощрения (за выполненное задание, за хорошее поведение в течение дня).

Спортивная секция. Безусловно, занятия спортом полезны для здоровья. Благодаря физическим нагрузкам у ребенка уже в 3-4 года формируется настойчивость и сила воли. А расходование во время спортивных занятий

лишней накопившейся энергии успокоит и присмирит малыша, не оставляя сил на детские капризы.

**Общение с ровесниками.** Сегодня самостоятельные прогулки ребенка во дворе – не всегда безопасное занятие, а современные дети нуждаются в живом общении. Найдите среди детей ваших друзей сверстников своего малыша и обеспечьте ему общение с ними хотя бы пару раз в неделю.

**Похвалы.** Ребенка нужно хвалить даже за малейшее достижение. Родительская похвала должна стать основной мотивацией для хорошего поведения, а малыш должен понять, что вам необходимо им гордиться.

**Общение с родителями.** Используйте для разговоров любое свободное время: дома, по дороге в магазин, на прогулке. Говорите про все: про животных и птиц, про знакомых, про время, когда вы были детьми. Воспитание – это не ежедневные часовые нотации, ругань и, как следствие, детские обиды.

Воспитание – это долгие искренние разговоры с наглядными жизненными примерами.

Избалованность – коварный симптом, способный доставить множество неприятностей во взрослой жизни ребенка. Сделайте все от вас зависящее, чтобы ваши с ним отношения были гармоничными и прочными, тогда истерики и капризы больше не встанут у вас на пути.