



И.о. заведующего  
 МКДОУ «Рыбниковский  
 детский сад «Золотая рыбка»  
 /А.А. Озорнина

**МЕНЮ**  
 « 6 » Февраль 2025г.

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход, кг	Калорийность
корейской маньтук	180/200	20,2 / 78
суп молочный с макар	150/200	21 / 95
с/с соусом	1575/2005	52/52
10:00	сбитоко 110/120	45,1/45,2

**ОБЕД**

Наименование	Выход, кг	Калорийность
суп с рыбой / мшметай	180/200	134,1 / 149
кашу из овсян с соусом. май	120/130	95,08 / 103
пудинг из мяса	80/80	158,25 / 211
котлет курица, цуош	180/200	73,8 / 82
хлеб мшметай	20/30	46 / 69
рассолье	30/40	51 / 68

**УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК**

Наименование	Выход, кг	Калорийность
маньтук мшметай	150/180	56,3 / 67,5
пудинг	80/100	113 / 141
хлеб мшметай	15 / 20	34,5 / 46

Отв. за питание / Авт / Т.И. Альпашко

Повар / Маш / Майвеева Т.Ю