

МЕНЮ  
«10» февраля 2026г.

ЗАВТРАК

Наименование	Выход, кг	Калорийность
кофеиновой маниты	180/200	70.2/78
творожная закуска	135/150	301/334.5
суп с помидорами сметаной	20/30	16.2/24.4
батон с маслом	15/5/20/5	6.2/78.5
10:00 яйцо	100/100	

ОБЕД

Наименование	Выход, кг	Калорийность
суп борщ с морск. капуст	100/200	86.4/96
пюре из овощей	110/440	81/403
котлета кури	20/30	45/185
колесник суп, курица	180/200	63.9/74
хлеб пшеничный		40/57.5
рисовый		51/68

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Наименование	Выход, кг	Калорийность
молоко	150/180	88/105
каша/пюре рис+кукуруза	150/200	134/175
хлеб пшеничный	15/20	34.5/46

Отв. за питание / И.И. Г.И. Альпашко

Повар / И.И. Бобин О.Т.