И.о. заведующего
МКДОУ «Рыбниковский
детский сад «Золотая рыбка»
/ Озор /А.А. Озорнина

МЕНЮ

«12» февраля 2026г.

ЗАВТРАК

Наименование	Выход, кг	Калорийность
кофейный напиток	180/200	79,21/78
каша рисовая	150/200	157,5/210
о/с масло, сыр	15/5/15/20/5/15	83,4/83,4
10:00 яблоко	100/100	

ОБЕД

Наименование	Выход, кг	Калорийность
суп фасолевый с мясными фрикад	180/200	88/98
капуста кушанная	30/30	72/72
котлета рыбная (минтай)	120/130	74,77/81
компот из свежих с сол.ягод	70/80	74/74
хлеб пшеничный	40/60	41/61
хлеб ржаной	20/20	64/71
	40/50	54,1/69
	20/40	51/68

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Наименование	Выход, кг	Калорийность
молоко	150/180	87,5/105
булочка карт с морк	80/100	86/107
соус молочный с сыром	20/30	14/20

Отв. за питание / Аль /Т.И. Альпашко

Повар / Бовт / Бовт С.Т.