

И.о. заведующего
 МКДОУ «Рыбниковский
 детский сад «Золотая рыбка»
 / Озер / А.А. Озорнина

МЕНЮ
 «16» Февраля 2025г.

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход, кг | Калорийность |
|--------------|-----------|--------------|
| чай | 180/200 | 34,2/38 |
| каша овсяная | 150/180 | 146,25/185,5 |
| бс солом | 1575/1057 | 52/73,6 |
| 10:00 сок | 150/170 | 67,5/26,42 |

ОБЕД

| Наименование | Выход, кг | Калорийность |
|--------------------------|-----------|--------------|
| суп с макарон. и цв. о | 180/200 | 103,8/115,2 |
| молоко туш. с овсян | 150/180 | 214/257 |
| салат из капусты с кукур | 40/60 | 43/64 |
| кисель с яб | 180/200 | 75/83 |
| хлеб пшеничный | 20/25 | 46/57,5 |
| хлеб ржаной | 30/40 | 51/68 |

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

| Наименование | Выход, кг | Калорийность |
|---------------------|-----------|--------------|
| сок яблочный | 100/100 | 235/35 |
| соус молочный сладк | 20/40 | 16,2/16,2 |
| молоко | 180/180 | 105/105 |

Отв. за питание / Али / Г.И. Альпашко

Повар / Мед / Мамбеева Г.С.