

И.о. заведующего
МКДОУ «Рыбниковский
детский сад «Золотая рыбка»
А.А. Озорнина



МЕНЮ
«17» Февраль 2028г.

ЗАВТРАК

Наименование	Выход, кг	Калорийность
карфельной кашиток	180/200	70,2/78
суп помид с макар. цу	150/180	71,2/85,5
от пшес. лепшом	15+110 125+120	82,6/109,7
10:00 сок / витамин	200	45,4/50

ОБЕД

Наименование	Выход, кг	Калорийность
суп свеколовсск	180/200	83,7/93
запеканка карт с яблок	150/180	246/295,2
салат из моркови	40/60	42,6/64
колесот с/р-шешковик	180/200	73,8/82
хлеб пшесыишом	20/25	46/57,5
хлеб рмаеел	30/40	51/68

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Наименование	Выход, кг	Калорийность
кошкешентай/а ороцаеш	20/200	87/102
кашееток из под (кашоника)	150/180	52/62,2
хлеб пшесыишом	15/20	34,5/46

Отв. за питание / Альо / Г.И. Альпашко

Повар / Шеф, Шовт С.Т