

И.о. заведующего
МКДОУ «Рыбниковский
детский сад «Золотая рыбка»
/ Свет / А.А. Озорина

МЕНЮ
«18» Феврале 202г.

ЗАВТРАК

Наименование	Выход, кг	Калорийность
гаш	180/200	34,2/38
творожная запек со смет. молок	110/140	205/292,6
	20/30	-
бутерброд с маслом и сыром	175/210/140	118,5/153
10:00 сок	100/100	60/60

ОБЕД

Наименование	Выход, кг	Калорийность
суп овощ. с мяс. фарш	180/200	165,2/188
картофель. пюре с морк	120/150	94,4/148
кисель из яблок / шипши	70/150	136/136
салат из свеклы	40/60	42/64
кисель из мор. / клубнич.	180/200	82/98
хлеб пшениц. 2, мяк	150/200	345/46 57/68

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Наименование	Выход, кг	Калорийность
пирожок с капустой	60/60	144,2/144,2
молоко	180/200	105/112

Отв. за питание / Авт / Т.И. Альпашко

Повар / Свет / Свет ©, Т.