



**НУЖЕН ЛИ РЕБЕНКУ
ОТДЫХ
ОТ ДЕТСКОГО САДА**




Лето - традиционная пора отпуска для взрослых людей и все с нетерпением ждут его.

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком садика в летние месяцы. Но стоит ли так поступать и нужен ли ребенку отдых от сада?

С точки зрения взрослого человека детский сад — это место для отдыха. Ребенка приводят туда и он играет целый день, общается с друзьями, гуляет. Даже занятия не такие, как в школе: нет проверки домашней работы, оценок, контрольных, все в игровой форме. Еще есть дневной сон, разные развлечения...

Однако, для ребенка детский сад — это нагрузка, поскольку он отличается от того, что принято в семье. Приходится подчиняться воспитателю, следовать режиму и учитывать интересы сверстников. Все это усиливает нагрузку на нервную систему.

Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и ребенок устает не меньше вас! Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно.



Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна.

Режим дня детей в детских садах стандартизирован. Половина детей чувствует себя комфортно, но вторая половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно. Другим слишком тяжело, а потому тоже неинтересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?